

Speisenkarte

vom 01.10. bis 07.10.2018

Küche Frankfurt / RW

	Frühstück	Menü I - Vollkost	Menü II - leichte Vollkost	Vesper	Abendbrot
Montag	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Himbeerpuddingsuppe ^g 2. Frühstück Milch ^g Obstfrühstück	Spirelli ^{a, a1} Schinken-Sahnesoße ^{2, 3, 8, g, s} Blattsalat mit Zitronendressing ^{3, g, j} Reibekäse ^g Pfirsich-Maracuja-Joghurt ^g 668,5 kcal EW: 23,6 g Fett: 15,3 g KH: 94,8 g	Vegetarischer Kohlrabi-Möhreneintopf ¹ Brot* Pfirsich-Maracuja-Joghurt ^g 472,9 kcal EW: 15,5 g Fett: 6,4 g KH: 84,1 g	Stracciatellakuchen ^{1, a, a1, c}	Putensalami ^{2, 3} Zwiebelmettwurst ^{2, 3, 5} Tilsiter Schnittkäse ^g Frischkäse Kräuter ^g Tomatensuppe ^{1, a, a1}
Dienstag	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Haferflockensuppe ^{a, a4, g} 2. Frühstück Milch ^g Obstfrühstück	Geflügelfrikadelle ^{a, a1, c, g, j} Mischgemüse in Rahmsauce ^g Kartoffelpüree ^g Apfel-Birnen-Kompott ³ 751,9 kcal EW: 25,5 g Fett: 39,1 g KH: 72 g	Hefeklöße ^{a, a1, c, g} Heiße Heidelbeeren Apfel-Birnen-Kompott ³ 492,6 kcal EW: 10,5 g Fett: 2,8 g KH: 104,4 g	Weißbrot* Butter ^g Erdbeerkonfitüre	Jagdwurst ^{2, 3, 8, 5} Kasslerleberwurst ^{2, 3, i, j, 5} Limburger Käse ^g Edamer Schnittkäse ^g Heringssalat ^{2, c, d, g, j}
Tag der deutschen Einheit	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Erdbeerpuddingsuppe ^g 2. Frühstück Milch ^g Obstfrühstück	Paniertes Schweineschnitzel ^{a, a1, 5} Bratensoße ^{a, a1, j} Kaisergemüse Salzkartoffeln Erdbeerjoghurt ^g 564 kcal EW: 27,9 g Fett: 12,5 g KH: 80,9 g	Gedämpftes Kabeljaufilet ^{a1, d} Zitronensoße Gurkengemüse Kartoffelpüree ^g Erdbeerjoghurt ^g 492,7 kcal EW: 32 g Fett: 13,8 g KH: 57,3 g	Obstkuchen*	Zungenrotwurst ^{2, 3, 5} Streichmettwurst fein ^{2, 3, 5} Gouda Schnittkäse ^g Schmelzkäse Sahne ^g Kürbiscremesuppe
Donnerstag	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Vanillepuddingsuppe ^g 2. Frühstück Milch ^g Obstfrühstück	Grützwurst ^{2, a, a1, a3, i, j, 5} Möhrensauerkraut Salzkartoffeln Heidelbeerjoghurt ^g 596,5 kcal EW: 33,7 g Fett: 23,2 g KH: 60,5 g	Blumenkohl-Käse-Medaillon ^{a, a1, c, g, i} Kräutersoße ^{g, i} Kartoffelpüree ^g Heidelbeerjoghurt ^g 602,6 kcal EW: 16,3 g Fett: 21,1 g KH: 85 g	Eierschecke ^{a, a1, c, g}	Putenbierschinken ^{2, 3, 8} Geflügelleberwurst ^{2, 3, i, j} Brie Käse ^g Emmentaler Schnittkäse ^g Wurstsalat ^{2, 3, 8, 9, i, 5}
Freitag	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Bananenpuddingsuppe ^g 2. Frühstück Milch ^g Obstfrühstück	Gebratenes Schollenfilet ^{a1, d} Speck-Kartoffelsalat ^{2, j, 5} Kürbissalat ⁹ Himbeergrütze ^{1, a, a1} mit Vanillesoße ^g 550 kcal EW: 27,7 g Fett: 22,6 g KH: 55,3 g	2 Eier ^c in Soße süß-sauer ^{1, a, a1, j} Kartoffelpüree ^g Rote-Beete-Salat ⁹ Himbeergrütze ^{1, a, a1} mit Vanillesoße ^g 590 kcal EW: 15,2 g Fett: 26,1 g KH: 71,2 g	Mini-Windbeutel ^{a, a1, c, g}	Bauernfleischkäse ^{2, 3, 8, i, j, 5} Mettwurst grob ^{2, 3, 8, i, 5} Gouda Schnittkäse ^g Schmelzkäse pikant ^g Kräuterquark ^g
Samstag	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Grießsuppe ^{a, a1, g} 2. Frühstück Milch ^g Obstfrühstück	Grüne-Erbesen-Eintopf mit Kasslerfleisch ^{2, 3, 5} Brot* Obstsalat ³ 462,3 kcal EW: 32,3 g Fett: 5 g KH: 54,2 g	Klops "Königsberger Art" ^{a, a1, c, 5} Kapernsoße Salzkartoffeln Rotkohl-Rohkost ^{3, 5, i} Obstsalat ³ 467,8 kcal EW: 13,1 g Fett: 17,3 g KH: 48,3 g	Blaubeer-Muffin ^{a, a1, c, g}	Kochschinken ^{2, 3, 8, 5} Leberwurst fein ^{2, 3, 5} Butterschnittkäse ^g Frischkäse Kräuter ^g Eiersalat ^{1, 2, c, g, j} Schweinefrikadelle ^{a, a1, c}
Sonntag	Schokoladenpuddingsuppe ^g Wurstaufschnitt Käseaufschnitt gekochtes Ei ^c 2. Frühstück Milch ^g Obstfrühstück	Gebratene Hähnchenkeule Geflügelsoße Vitalgemüse ⁱ Salzkartoffeln Panna Cotta-Sahnepudding ^g 770,8 kcal EW: 39,8 g Fett: 35,9 g KH: 66,7 g	Zartes Kalbsgulasch ^{a, a1} Kürbisgemüse Salzkartoffeln Panna Cotta-Sahnepudding ^g 567,4 kcal EW: 41,2 g Fett: 18,2 g KH: 57,3 g	Hausgebackener Apfelkuchen*	Putenlyoner ^{2, 3, 8} Landleberwurst ^{2, 3, i, j, 5} Gouda Schnittkäse ^g Harzer Roller Käse ^g Heringsfilet in Tomatensoße ^{d, j}

Kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit * gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten für Frühstück, Vesper und Abendbrot zu informieren.

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. ^{1, 2, a, b, ...}) befindet sich auf der Rückseite.

Speisenkarte

vom 08.10. bis 14.10.2018

Küche Frankfurt / RW

	Frühstück	Menü I - Vollkost	Menü II - leichte Vollkost	Vesper	Abendbrot
Montag	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Himbeerpuddingsuppe ^g 2. Frühstück Milch ^g Obstfrühstück	Blumenkohl-Kürbiseintopf mit vegetarischen Suppenklößchen ^{1, a, a1, c} Brot* Vanillequark ^g  480,6 kcal EW: 15,7 Fett: 23,1 KH: 51,4 g	Blumenkohleintopf mit vegetarischen Suppenklößchen ^{1, a, a1, c} Brot* Vanillequark ^g 470,4 kcal EW: 18,3 g Fett: 23,1 g KH: 51,4 g	Schokokuchen ^{a, a1, c}	Jungschweinebraten ^{8, 5} Streichmettwurst grob ^{2, 3, j, 5} Butterschnittkäse ^g Schmelzkäse Holland ^{1, g} Tomatensalat ^{3, 5, 1}
Dienstag	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Haferflockensuppe ^{a, a4, g} 2. Frühstück Milch ^g Obstfrühstück	Schweinegulasch "Szegediner Art" ^{a, a1, 5} Salzkartoffeln Kirschrübe 489,6 kcal EW: 23,8 Fett: 17,2 KH: 56,8 g	Milchreis ^g Zucker und Zimt Kirschrübe 533,8 kcal EW: 17,4 g Fett: 11,5 g KH: 89,4 g	Rosinenbrot* Butter ^g	Paprikapastete ^{2, 3, 8, 5} Leberwurst "Pfälzer Art" ⁵ Emmentaler Schnittkäse ^g Schmelzkäse Salami ^{3, g, 5} Weißkohl-Rohkost ^{3, 5, 1}
Mittwoch	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Erdbeerpuddingsuppe ^g 2. Frühstück Milch ^g Obstfrühstück	Bunte Kartoffelsuppe mit Bockwurst ^{2, 3, 8, i, 5} Brot* Schokopudding ^g 462,9 kcal EW: 15,6 Fett: 20,6 KH: 52,2 g	Gedünstete Putenstreifen Petersiliensoße ^{g, i} Romanescogemüse Reis Schokopudding ^g 520,5 kcal EW: 31,7 g Fett: 8 g KH: 37,8 g	Obstkuchen*	Bierschinken ^{2, 3, 8, 5} Zwiebelmettwurst ^{2, 3, 5} Butterschnittkäse ^g Brie Käse ^g Kürbis-Orangensuppe 
Donnerstag	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Vanillepuddingsuppe ^g 2. Frühstück Milch ^g Obstfrühstück	Hackbraten vom Schwein ^{a, a1, 5} Bratensoße ^{a, a1, j} Möhren-Kohlrabigemüse Salzkartoffeln Buttermilchdessert Gartenfrucht ^g  627 kcal EW: 27,2 Fett: 21,2 KH: 77 g	Spirelli ^{a, a1} Tomaten-Mozzarella-soße ^{1, a, a1, g} Buttermilchdessert Gartenfrucht ^g 631 kcal EW: 24,9 g Fett: 16,7 g KH: 92,5 g	Herzwaffel ^{a, a1, c, f, g}	Römerbraten ^{1, 2, 3, 8, 5} Gutsleberwurst grob ^{2, 3, 4, g, i, 5} Gouda Schnittkäse ^g Harzer Roller Käse ^g Wiener Würstchen ^{2, 3, 8, 5}
Freitag	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Bananenpuddingsuppe ^g 2. Frühstück Milch ^g Obstfrühstück	Mariniertes Hering "Hausfrauen Art" ^{3, 9, c, d, g, j} Salzkartoffeln Möhren-Rohkost Naturjoghurt mit Kürbis ^g  624,4 kcal EW: 22 g Fett: 37 g KH: 46,6 g	Rührei mit Tomaten ^{c, g} Kräutersoße ^{g, i} Kartoffelpüree ^g Naturjoghurt mit Kürbis ^g  459,9 kcal EW: 22,7 g Fett: 18,8 g KH: 47,9 g	Amerikaner ^{a, a1, c, f, g}	Salami ^{2, 3, 5} Mettwurst "Hausschlachte Art" ^{2, 3, i, j, 5} Gouda Schnittkäse ^g Schmelzkäse Holland ^{1, g} Karottencremesuppe ^{1, a, a1, g}
Samstag	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Grießsuppe ^{a, a1, g} 2. Frühstück Milch ^g Obstfrühstück	Gebratenes Hähnchensteak Geflügelsoße Maisgemüse Kroketten ^{1, a, a1} Waldbeerquark ^g 705,2 kcal EW: 33,8 Fett: 20,9 KH: 91 g	Gemüseintopf mit Eierstich ^{1, c, g, i} Brot* Waldbeerquark ^g 488,1 kcal EW: 29 g Fett: 18,4 g KH: 45,1 g	Milchbrötchen ^{a, a1, c, g} Butter ^g Honig	Bierwurst ^{2, 3, 8, j, 5} Landleberwurst grob ^{2, 5} Edamer Schnittkäse ^g Limburger Käse ^g Kartoffelsalat ^{2, a, a1, c, j} Kleines Schweineschnitzel ^{a, a1, 5}
Sonntag	Schokoladenpudding- suppe ^g Wurstaufschnitt Käseaufschnitt gekochtes Ei ^c 2. Frühstück Milch ^g Obstfrühstück	Rindfleischfrikadelle ^{a, a1, c} Bratensoße ^{a, a1, j} Balkangemüse Wedges ^{a, a1} Mousse au Chocolat ^{f, g} 786,7 kcal EW: 26,6 Fett: 33 g KH: 90,4 g	Zartes Kaninchenragout ^{8, g, j} Brokkoligemüse Kartoffelpüree ^g Mousse au Chocolat ^{f, g} 588,2 kcal EW: 39,9 g Fett: 20,2 g KH: 64,9 g	Kirsch-Sand- kuchen ^{a, a1, c, f, g}	Fleischkäse fein ^{2, 3, 8, 5} Streichmettwurst fein ^{2, 3, 5} Emmentaler Schnittkäse ^g Frischkäse Kräuter ^g Heringsfilet in Tomatensoße ^{d, j}

Kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit * gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten für Frühstück, Vesper und Abendbrot zu informieren.

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. ^{1, 2, a, b, c, ...}) befindet sich auf der Rückseite.

Speisenkarte

vom 15.10. bis 21.10.2018

Küche Frankfurt / RW

	Frühstück	Menü I - Vollkost	Menü II - leichte Vollkost	Vesper	Abendbrot
Montag	<p>Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Himbeerpuddingsuppe ^g</p> <p>2. Frühstück Milch ^g Obstfrühstück</p>	<p>Geflügelbratwurst ^{g, i} Rahmsoße ^g Erbsengemüse Salzkartoffeln Buttermilchdessert Mango ^{2, g}</p> <p>791,9 kcal EW: 29,1 Fett: 47,6 KH: 60 g</p>	<p>Leipziger-Allerlei-Eintopf mit Eierstich ^{1, c, g} Brot* Buttermilchdessert Mango ^{2, g}</p> <p>480 kcal EW: 25 g Fett: 17,4 g KH: 50,1 g</p>	<p>Marmorkuchen ^{1, a, a1, c}</p>	<p>Kochschinken ^{2, 3, 8, 5} Leberwurst fein ^{2, 3, 5} Gouda Schnittkäse ^g Kräuterschnittkäse ^g Geflügelsalat mit Früchten ^{2, a, a1, c, i}</p>
Dienstag	<p>Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Haferflockensuppe ^{a, a4, g}</p> <p>2. Frühstück Milch ^g Obstfrühstück</p>	<p>Bunte Spirelli ^{a, a1} Wurstgulasch ^{2, 3, 8, a, a1, i, j, 5} Reibekäse ^g Kürbiskompott ⁹</p> <p>854,4 kcal EW: 32,4 Fett: 42,2 KH: 83,6 g</p>	<p>Germknödel mit Kirschfüllung ^{2, a, a1, g} Vanillesoße ^g Kürbiskompott ⁹</p> <p>684,9 kcal EW: 17,4 g Fett: 13,9 g KH: 120,3 g</p>	<p>Milchbrötchen ^{a, a1, c, g} Butter ^g</p>	<p>Salami ^{1, 2, 3, 5} Streichmettwurst grob ^{2, 3, j, 5} Butterkäse ^g Frischkäse Kräuter ^g Kräuterquark ^g</p>
Mittwoch	<p>Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Erdbeerpuddingsuppe ^g</p> <p>2. Frühstück Milch ^g Obstfrühstück</p>	<p>Weißer-Bohnen-Eintopf mit Kasslerfleisch ^{2, 3, 5} Brot* Kirschjoghurt ^g</p> <p>481,7 kcal EW: 35,8 Fett: 7,8 g KH: 64,8 g</p>	<p>Klops ^{a, a1, c, 5} Petersiliensoße ^{g, i} Kaisergemüse Kartoffelpüree ^g Kirschjoghurt ^g</p> <p>522,7 kcal EW: 17,1 g Fett: 21,3 g KH: 63,4 g</p>	<p>Obstkuchen*</p>	<p>Corned Beef ^{2, 3, i, j, 5} Sahneleberwurst ^{2, 3, g, i, j, 5} Tilsiter Schnittkäse ^g Schmelzkäse Kräuter ^g Kürbissalat ⁹</p>
Donnerstag	<p>Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Vanillepuddingsuppe ^g</p> <p>2. Frühstück Milch ^g Obstfrühstück</p>	<p>Sahnequark mit Leinöl ^g Salzkartoffeln Gurkensalat ^{3, 5, l} Aprikosenjoghurt ^g</p> <p>502,8 kcal EW: 27,2 Fett: 12,8 KH: 53 g</p>	<p>Putengulasch mit Champignons ^{1, 5, a, a1, l} Spätzle ^{a, a1, c} Aprikosenjoghurt ^g</p> <p>956,9 kcal EW: 53,6 g Fett: 16 g KH: 145,7 g</p>	<p>Mohn-Quark-Streusel Kuchen ^{a, a1, c, f, g}</p>	<p>Rotwurst ^{2, i, j, 5} Mettwurst fein "Braunschweiger Art" ^{2, 3, i, j, 5} Emmentaler Schnittkäse ^g Limburger Käse ^g Klare Hühnerbrühe mit Geflügelfleischklößchen</p>
Freitag	<p>Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Bananenpuddingsuppe ^g</p> <p>2. Frühstück Milch ^g Obstfrühstück</p>	<p>Eierragout mit Gemüse und Speck ^{1, a, a1, c, j, 5} Kräuterpüree ^g Buttermilchdessert Birne/Vanille ^{1, g}</p> <p>586,5 kcal EW: 25,8 Fett: 29 g KH: 53,6 g</p>	<p>Schlemmerfilet "Bordelaise" ^{a, a1, d} Zitronensoße Gemüsereis mit Kürbis Buttermilchdessert Birne/Vanille ^{1, g} </p> <p>608,1 kcal EW: 26,2 g Fett: 17,6 g KH: 40,1 g</p>	<p>Donuts ^{1, a, a1, f, g}</p>	<p>Lachsschinken ^{2, 3, 5} Schnittlauchleberwurst ^{1, 2, 3, 5} Gouda Schnittkäse ^g Brie Käse ^g Süßmaiscremesuppe</p>
Samstag	<p>Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Grießsuppe ^{a, a1, g}</p> <p>2. Frühstück Milch ^g Obstfrühstück</p>	<p>Panierte gebratene Rinderleber ^{a, a1} Zwiebelsoße ¹ Bauernpüree ^{g, 5} Heidelbeerkompott</p> <p>677,4 kcal EW: 32,2 Fett: 26 g KH: 75,3 g</p>	<p>Brühnudeln mit Geflügelfleisch ^{a, a1, c, i} Brot* Heidelbeerkompott</p> <p>467,6 kcal EW: 34,6 g Fett: 7,2 g KH: 62,5 g</p>	<p>Zitronen-Sahne-Rolle ^{a, a1, c, g}</p>	<p>Wildschweinpastete ^{2, 3, 8, h, h7, 5} Mettwurst ^{2, 3, 8, i, 5} Tilsiter Schnittkäse ^g Frischkäse Kräuter ^g Nudelsalat ^{1, 2, 3, 4, 9, a, a1, c, g, j} Schweinefrikadelle ^{a, a1, c}</p>
Sonntag	<p>Schokoladenpudding- suppe ^g Wurstaufschnitt Käseaufschnitt gekochtes Ei ^c</p> <p>2. Frühstück Milch ^g Obstfrühstück</p>	<p>Kasslerbraten ^{2, 3, i, 5} Bratensoße ^{a, a1, j} Sauerkraut ¹ Salzkartoffeln Eiscreme Vanille/Erdbeer ^{1, g}</p> <p>693,3 kcal EW: 29,3 Fett: 29,9 KH: 72,2 g</p>	<p>Lammhacksteak ^{a, a1, c} Bratensoße ^{a, a1, j} Bohngemüse Kräuterpüree ^g Eiscreme Vanille/Erdbeer ^{1, g}</p> <p>629,1 kcal EW: 22,9 g Fett: 25,3 g KH: 75,1 g</p>	<p>Hausbackener Blaubeerkuchen*</p>	<p>Champignonpastete ^{2, 3, 8, 5} Leberwurst fein ^{2, 3, 5} Schinkenschnittkäse ^{1, 2, 3, g, 5} Frischkäse Kräuter ^g Rollmops ^{2, 9, d, j}</p>

Kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit * gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten für Frühstück, Vesper und Abendbrot zu informieren.

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. 1, 2, a, b, ...) befindet sich auf der Rückseite.

Oktoberfest-Woche
vom 22.10. bis 28.10.2018

Küche Frankfurt / RW

	Frühstück	Menü I - Vollkost	Menü II - leichte Vollkost	Vesper	Abendbrot
Montag	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Himbeerpuddingsuppe ^g 2. Frühstück Milch ^g Obstfrühstück	Schenkel vom Backhähnchen Bratkartoffeln Gurkensalat mit Sauerrahm ^g Kirschquark ^g 858,7 kcal EW: 46,1 Fett: 42,6 KH: 52,5 g	Tomaten-Reiseintopf mit vegetarischen Suppenklößchen ^{a, a1, c, i} Brot* Kirschquark ^g 528,4 kcal EW: 15,1 g Fett: 18,8 g KH: 38,6 g	Kirsch-Sand- kuchen ^{a, a1, c, f, g}	Salami 1a ^{2, 3, 5} Leberwurst fein ^{2, 3, 5} Tilsiter Schnittkäse ^g Paprikaschnittkäse ^{1, g} Hähnchennugget ^{g, a, a1}
Dienstag	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Haferflockensuppe ^{a, a4, g} 2. Frühstück Milch ^g Obstfrühstück	Hausmacher Schweinskopfsülze ^{2, i, 5} Remouladensoße ^{1, 2, 3, 4, 9, a, a1, c, g, j} Majoran-Bratkartoffeln Erdbeerkompott 1137 kcal EW: 20,1 Fett: 88,5 KH: 59,3 g	Karamell-Kaiserschmarrn ^{a, a1, c, g} mit Apfelkompott ³ 702,1 kcal EW: 16,3 g Fett: 25,3 g KH: 98 g	Weißbrot* Butter ^g Aprikosen- konfitüre	Putenschinkenwurst ^{2, 3, 8} Streichmettwurst fein ^{2, 3, 5} Gouda Schnittkäse ^g Harzer Roller Käse ^g Gurkensalat ^{3, 5, i}
Mittwoch	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Erdbeerpuddingsuppe ^g 2. Frühstück Milch ^g Obstfrühstück	Linseneintopf mit Kasslerfleisch ^{2, 3, 5} Mischbrot* Erdbeerpudding ^{1, 2, g} mit Vanillesoße ^g 549,3 kcal EW: 32,6 Fett: 11,3 KH: 77,8 g	Kürbis-Gemüsepfanne mit Hähnchenbruststreifen Tomatensoße ^{1, a, a1} Reis  Erdbeerpudding ^{1, 2, g} mit Vanillesoße ^g 687,8 kcal EW: 26 g Fett: 21,2 g KH: 54,1 g	Obstkuchen*	Leberkäse ^{2, 3, 8, 5} Streichmettwurst fein ^{2, 3, 5} Gouda Schnittkäse ^g Obatzter ^g mit Meerrettich ^{1, 3, 5, a, a1, g, j, i} Weißwurstsalat ^{2, 3, 8, 9, j, 5} mit Brotwürfeln
Donnerstag	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Vanillepuddingsuppe ^g 2. Frühstück Milch ^g Obstfrühstück	Schweinehaxe ^{3, f, 5} Biersoße ^{a, a1, a3, j} Sauerkraut ¹ Salzkartoffeln Mangojoghurt ^{1, g} 642,7 kcal EW: 47,9 Fett: 20,4 KH: 59,4 g	Gemüselasagne vom Brokkoli, Blumenkohl und Karotten ^{a, a1, c, g, i} Mangojoghurt ^{1, g} 706,1 kcal EW: 25,3 g Fett: 34 g KH: 71,5 g	Butterkuchen ^{a, a1, g, h, h1}	Kochschinken ^{2, 3, 8, 5} Zwiebelmettwurst ^{2, 3, 5} Emmentaler Schnittkäse ^g Frischkäse natur ^g Heringsfilet in Senfsoße ^{d, j}
Freitag	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Bananenpuddingsuppe ^g 2. Frühstück Milch ^g Obstfrühstück	Knuspriger Backfisch ^{a, a1, d, j} Speck-Kartoffelsalat ^{2, j, 5} Weißkrautsalat ^{3, 5, i} Waldbeerquark ^g 545,3 kcal EW: 19,5 Fett: 26,2 KH: 48 g	Rührei ^{1, c, g} Kräutersoße ^{g, i} Kartoffelpüree ^g Blattsalat mit Joghurtdressing ^{3, g, j} Waldbeerquark ^g 606,7 kcal EW: 25,9 g Fett: 28,3 g KH: 46,9 g	Apfelstrudel ^{a, a1}	Bierschinken ^{2, 3, 8, 5} Schnittlauchleberwurst ^{1, 2, 3, 5} Romadur Weichkäse ^g Gouda Schnittkäse ^g Champignoncremesuppe
Samstag	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Grießsuppe ^{a, a1, g} 2. Frühstück Milch ^g Obstfrühstück	Eisbein vom Schwein ^{3, i, j} Majoransoße ^j Sauerkraut ¹ Salzkartoffeln Mandarinenkompott 779,2 kcal EW: 57,8 Fett: 32,5 KH: 59,1 g	Kürbis-Möhreneintopf mit Schweinefleisch ^{1, 5} Brot* Mandarinenkompott  568 kcal EW: 28,5 g Fett: 25,6 g KH: 52,9 g	Blaubeer-Muffin ^{a, a1, c, g}	Römerbraten ^{1, 2, 3, 8, 5} Streichmettwurst fein ^{2, 3, 5} Edamer Schnittkäse ^g Frischkäse Kräuter ^g Kartoffelsalat ^{2, a, a1, c, j} Wiener Würstchen ^{2, 3, 8, 5}
Sonntag	Schokoladenpudding- suppe ^g Wurstaufschnitt Käseaufschnitt gekochtes Ei ^c 2. Frühstück Milch ^g Obstfrühstück	Gemischter Gulasch mit Waldpilzen ^{a, a1, 5} Kartoffelpüree ^g Tiramisu-Creme* ^{f, g} 630,6 kcal EW: 33,4 Fett: 25,7 KH: 63,6 g	Saftiger Kaninchenrollbraten ^{3, g, i, j} Bratensoße ^{a, a1, j} Brokkoligemüse Salzkartoffeln Tiramisu-Creme* ^{f, g} 670,7 kcal EW: 43 g Fett: 20 g KH: 77,9 g	Hausgebackener Pflaumenkuchen *	Kassler ^{2, 3, 8, 5} Rotwurst ^{2, i, j, 5} Gouda Schnittkäse ^g Frischkäse natur ^g Fleischsalat ^{1, 2, 3, j, 5}

Kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit * gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten für Frühstück, Vesper und Abendbrot zu informieren.

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. ^{1, 2, a, b, ...}) befindet sich auf der Rückseite.

Speisenkarte
vom 29.10. bis 04.11.2018

Küche Frankfurt / RW

	Frühstück	Menü I - Vollkost	Menü II - leichte Vollkost	Vesper	Abendbrot
Montag	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Himbeerpuddingsuppe ^g <u>2. Frühstück</u> Milch ^g Obstfrühstück	Gefüllte Paprikaschote ^{a, a1, c, 5} Bratensoße ^{a, a1, j} Salzkartoffeln Apfelquark ^{3, g} 507,7 kcal EW: 23,8 Fett: 17,4 KH: 59,1 g	Brokkoli-Möhreneintopf ¹ Brot* Apfelquark ^{3, g} 474,9 kcal EW: 30,1 g Fett: 13,7 g KH: 61,3 g	Stracciatella- kuchen ^{1, a, a1, c}	Putensalami ^{2, 3} Zwiebelmettwurst ^{2, 3, 5} Tilsiter Schnittkäse ^g Frischkäse Kräuter ^g Tomatensuppe ^{1, a, a1}
Dienstag	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Haferflockensuppe ^{a, a4, g} <u>2. Frühstück</u> Milch ^g Obstfrühstück	Grützwurst ^{2, a, a1, a3, i, j, 5} Möhrensauerkraut Salzkartoffeln Waldmeisterjoghurt ^g 535,2 kcal EW: 33,3 Fett: 20,7 KH: 49,6 g	Quarkkeulchen ^{a, a1, g} Zucker und Zimt Waldmeisterjoghurt ^g 485,3 kcal EW: 14,2 g Fett: 8,3 g KH: 85,1 g	Hefezopf mit Rosinen ^{a, a1, a3, c, g, h, h1} Butter ^g	Jagdwurst ^{2, 3, 8, 5} Kasslerleberwurst ^{2, 3, i, j, 5} Limburger Käse ^g Edamer Schnittkäse ^g Heringssalat ^{2, c, d, g, j}
Reformationstag	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Erdbeerpuddingsuppe ^g <u>2. Frühstück</u> Milch ^g Obstfrühstück	Rindersauerbraten ^{3, a, a1, a2, i, j} Bratensoße ^{a, a1, j} Rotkohl ¹ Salzkartoffeln Schokopudding ^g mit Vanillesoße ^g 507,8 kcal EW: 35,9 Fett: 15,2 KH: 53 g	Gedünsteter Schweinebraten ^{j, 5} Möhrengemüse in Petersiliensoße ^{g, i} Salzkartoffeln Schokopudding ^g mit Vanillesoße ^g 699,3 kcal EW: 34,3 g Fett: 26,7 g KH: 78,9 g	Obstkuchen*	Zungenrotwurst ^{2, 3, 5} Streichmettwurst fein ^{2, 3, 5} Gouda Schnittkäse ^g Schmelzkäse Sahne ^g Klare Gemüsebrühe mit Eierflocken ^c
Donnerstag	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Vanillepuddingsuppe ^g <u>2. Frühstück</u> Milch ^g Obstfrühstück	Jägerschnitzel ^{2, 3, 8, a, a1, c, g, j, 5} Sommergemüse in Rahmsoße ^g Salzkartoffeln Obstsalat ³ 612,9 kcal EW: 23 g Fett: 28,6 KH: 52 g	Gemüsefrikadelle ^{a, a1, c} Kräutersoße ^{g, i} Kartoffel-Kürbispüree ^g Obstsalat ³ 454,4 kcal EW: 11,2 g Fett: 14,1 g KH: 59,7 g	 Herzwaffel ^{a, a1, c, f, g}	Putenbierschinken ^{2, 3, 8} Geflügelleberwurst ^{2, 3, i, j} Brie Käse ^g Emmentaler Schnittkäse ^g Wurstsalat ^{2, 3, 8, 9, j, 5}
Freitag	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Bananenpuddingsuppe ^g <u>2. Frühstück</u> Milch ^g Obstfrühstück	Paniertes Fischstäbchen ^{a, a1, d} Dillsoße ^{1, a, a1, j} Kartoffelpüree ^g Möhren-Rohkost Fruchtcocktail ¹ 745,2 kcal EW: 20,6 Fett: 39,3 KH: 73,5 g	2 Eier ^c in Senfsoße ^j Salzkartoffeln Möhren-Rohkost Fruchtcocktail ¹ 458,7 kcal EW: 17,6 g Fett: 14,8 g KH: 60 g	Berliner ^{a, a1, c, g}	Bauernfleischkäse ^{2, 3, 8, i, j, 5} Mettwurst grob ^{2, 3, 8, i, 5} Gouda Schnittkäse ^g Schmelzkäse pikant ^g Kräuterquark ^g
Samstag	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Grießsuppe ^{a, a1, g} <u>2. Frühstück</u> Milch ^g Obstfrühstück	Gabelspaghetti ^{a, a1} Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel ^{1, 2, 3, 8, a, a1, i, j, 5} Reibekäse ^g Pfirsich-Maracuja-Joghurt ^g 779,2 kcal EW: 30 g Fett: 29,4 KH: 96,5 g	Wachbohnen-Eintopf mit Schweinefleisch ^{1, f, 5} Brot* Pfirsich-Maracuja-Joghurt ^g 481,4 kcal EW: 25 g Fett: 19,3 g KH: 47,9 g	Cappuccino- Sahne-Rolle ^{a, a1, c, f, g, h, h2}	Kochschinken ^{2, 3, 8, 5} Leberwurst fein ^{2, 3, 5} Butterschnittkäse ^g Frischkäse Kräuter ^g Eiersalat ^{1, 2, c, g, j} Schweinefrikadelle ^{a, a1, c}
Sonntag	Schokoladenpudding- suppe ^g Wurstaufschnitt Käseaufschnitt gekochtes Ei ^c <u>2. Frühstück</u> Milch ^g Obstfrühstück	Saftiger Putenrollbraten Bratensoße ^{a, a1, j} Kürbisgemüse Semmelknödel "Böhmische Art" ^{a, a1, c, g} Blutorangenmousse ^g 646,7 kcal EW: 30 g Fett: 18,2 KH: 87,7 g	Würzfleisch vom Kalb ^{a, a1} Möhrengemüse Kartoffelpüree ^g Blutorangenmousse ^g 651,3 kcal EW: 40,7 g Fett: 20,4 g KH: 73,8 g	Hausgebackener Apfelkuchen*	Putenlyoner ^{2, 3, 8} Landleberwurst ^{2, 3, i, j, 5} Gouda Schnittkäse ^g Harzer Roller Käse ^g Heringsfilet in Tomatensoße ^{d, j}

Kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit * gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten für Frühstück, Vesper und Abendbrot zu informieren.

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. ^{1, 2, a, b, ...}) befindet sich auf der Rückseite.